

Peux-tu apprendre deux langues en même temps ?

Salut ! Pour beaucoup d'entre vous, être polyglotte, ça fait rêver. Vous êtes nombreux à vouloir parler plein de langues étrangères. Mais quand on pense au temps nécessaire pour réussir à maîtriser une nouvelle langue, ça fait un peu moins rêver. Du coup, il est tout à fait normal que certains essaient de chercher des raccourcis. Vous êtes du coup nombreux à vous demander : « Est-ce une bonne idée d'apprendre deux langues en même temps ? » On va essayer de répondre à cette question ensemble aujourd'hui.

Avant d'essayer de répondre à cette question, j'ai deux choses à te dire, il y a deux liens dans la description qui sont très importants. Le premier, c'est un lien vers un quiz qui te permettra de tester ta compréhension de cette vidéo. Tu peux l'ouvrir dans un nouvel onglet, et à la fin de la vidéo, tu pourras tester ta compréhension.

Deuxième chose super importante, tu peux aller jeter un œil à la page de présentation de l'académie Français Authentique. Alors, les inscriptions sont fermées actuellement, mais tu peux rejoindre la liste d'attente. Le 3 juillet, donc dans deux semaines, nous aurons une nouvelle séance d'inscription, une nouvelle promotion va nous rejoindre. Tu sais que les inscriptions sont fermées 90% de l'année. On essaie d'accompagner un maximum nos étudiants et du coup on ferme les portes régulièrement. Donc si tu ne veux pas manquer cette opportunité d'avoir plein de contenus exclusifs à ta disposition et de participer aux discussions avec nos tuteurs français, rejoins la liste d'attente de l'académie. C'est le deuxième lien dans la description.

Alors, peut-on apprendre deux langues en même temps ? La réponse courte, c'est « oui ». Il n'y a rien dans notre cerveau qui s'oppose à ça. On est capable, c'est tout à fait possible, d'apprendre deux langues en même temps. Est-ce que ça veut dire pour autant que c'est une bonne idée ? Pas sûr. On va voir dans quels cas c'est bien et dans quels cas on aurait tendance à te le déconseiller.

Dans la vie, il y a plein de choses qui sont possibles mais qui ne sont pas recommandées ou qui ne sont pas optimum. On peut par exemple apprendre à jongler dans une pièce sans lumière, c'est possible. Ce n'est pas pour autant la meilleure façon de le faire et la meilleure façon de procéder à cet apprentissage. Le fait que ce soit possible ne veut pas dire que ce soit idéal. C'est la même chose pour les langues. C'est tout à fait possible d'en apprendre deux en même temps, ce n'est pas pour autant que c'est souhaitable. Bien sûr, chaque personne est différente.

On va voir ensemble les cas dans lesquels on pense qu'il est intéressant d'apprendre plusieurs langues en même temps et les cas pour lesquels on te le déconseille. Commençons

par se poser la question : « Pourquoi on devrait apprendre deux langues en même temps ? Dans quels cas on a tendance à te le recommander ? »

Déjà, ça peut être souhaitable si tu as besoin de deux langues tout de suite ou bientôt. Si dans le cadre de ton travail ou de tes études, tu vas être amené, à très court terme, à avoir besoin de deux langues, là, tu n'as pas vraiment le choix, il faut apprendre les deux langues en même temps. C'est assez attirant parce qu'on a l'impression de faire d'une pierre deux coups, c'est-à-dire un moment, une période d'effort avec deux résultats. C'est quelque chose qui nous attire parce qu'on a l'impression de gagner du temps.

Beaucoup essaient d'apprendre deux langues en même temps et finissent par abandonner. À la première difficulté, ils abandonnent directement les deux langues. C'est ce qu'on veut t'éviter, c'est ce qu'on essaie de voir aujourd'hui.

Quels sont les obstacles, les difficultés, les choses à éviter ? Déjà, on aurait tendance à te déconseiller d'apprendre deux langues en même temps si tu apprends ta première langue étrangère, parce qu'au début, tu dois te concentrer uniquement sur ton apprentissage de cette nouvelle langue. Tu ne te connais pas encore, tu ne connais pas tes points forts, tu ne connais pas tes points faibles et tu risques de t'éparpiller ou de te décourager à la première difficulté, tu risques donc d'abandonner très vite.

Apprendre une nouvelle langue, c'est comme découvrir un premier emploi. Tu as besoin de savoir comment ça marche, quels sont les mécanismes. Tu as besoin de te familiariser avec les process. Tu ne t'imagineras pas démarrer deux premiers emplois en même temps. Tu sais que ce ne serait pas une bonne idée. Pour les langues, c'est la même chose. Donc on te déconseille, si c'est la première langue que tu apprends, on te déconseille d'en ajouter une deuxième tout de suite.

Nous te recommandons également de faire attention au niveau que tu as dans les langues. Comme on vient de le voir, débiter dans deux langues c'est plutôt déstabilisant. Si tu as déjà un niveau intermédiaire avancé dans une langue, je dirais pourquoi pas. Tu risqueras moins de mélanger, puisque tu ne seras pas en train d'apprendre les bases, le présent, des deux langues en même temps hein. Pour une langue, tu apprendras par exemple le présent et pour l'autre, où tu seras un peu plus avancé, tu apprendras des temps un peu plus évolués.

Quoi qu'il arrive, il faut faire attention aux pièges des langues similaires. C'est une erreur classique. On pourrait penser de façon intuitive qu'apprendre deux langues très proches comme le français et l'espagnol ou l'espagnol et l'italien ou le portugais et l'espagnol, ce soit une sorte de raccourci en te disant : « Je vais apprendre deux langues proches qui se ressemblent en même temps ».

C'est très souvent une fausse bonne idée parce que, oui, tu vas gagner du temps au début, puisque le vocabulaire se rapproche, la grammaire se rapproche, la façon de construire les phrases, peut-être que les modes de conjugaison se rapprochent, donc tu risques de gagner du temps au début. Mais très rapidement, tu vas t'apercevoir qu'au moment de parler, tu vas mélanger. Les deux langues étant si proches, tu vas commencer une phrase en espagnol, tu vas avoir des mots en italien et tu risques de vite t'embrouiller dans cette deuxième étape qui est l'expression orale.

Le point clé pour moi, c'est le temps que tu peux investir. On a tous des journées de 24 heures certes, mais on n'a pas tous le même temps qu'on va pouvoir attribuer aux langues. On le sait tous, apprendre une nouvelle langue ou perfectionner une nouvelle langue, ça prend beaucoup de temps, ça prend aussi énormément d'énergie.

Donc si tu as déjà un travail prenant, une famille, et que tu ne peux investir que 30 minutes par jour dans ton apprentissage, ce n'est certainement pas une bonne idée de diviser ces 30 minutes en deux pour apprendre deux langues, parce que si tu fais ça, tu atteindras tes objectifs beaucoup plus tard, tu auras l'effet contraire de l'effet recherché. Tu ne gagneras pas de temps, tu vas en perdre, parce que tu ne profiteras pas de l'élan qu'on peut avoir, tu ne profiteras pas des intérêts cumulés.

On a fait une vidéo sur l'effet cumulé, qui t'explique que ce sont toutes tes petites améliorations quotidiennes qui créent finalement une grande amélioration. Donc, c'est une sorte d'élan qui te permet de t'accumuler ou d'accumuler tes améliorations au quotidien pour, au final, se cumuler, se composer et faire en sorte que tu aies une grande amélioration au bout de quelques mois. Si tu as deux langues en un temps d'étude court comme 30 minutes par jour par exemple, eh bien cet élan, cet effet cumulé, tu ne l'auras pas. Le temps que tu es capable d'investir, ça va être un grand critère pour savoir si oui ou non tu peux te permettre d'apprendre deux langues à la fois.

La question qui est super importante à te poser, c'est : Pourquoi tu veux apprendre ces langues ? Quelle est ta vision ? Quels sont tes objectifs ? Est-ce que tu veux juste dans une de ces langues te débrouiller pour commander un plat au restaurant ou est-ce que tu veux être capable d'avoir une discussion avec les natifs ? Si dans une des deux langues que tu souhaites étudier, tu as juste besoin d'avoir un niveau intermédiaire ou un niveau plutôt faible, à ce moment-là, tu peux peut-être étudier en parallèle. Si par contre dans les deux langues, ton ambition c'est de la parler à haut niveau, d'être capable de mener une discussion, là ce n'est peut-être pas une bonne idée de combiner les deux.

Donc, prends bien le temps de te poser la question : « Quel est mon objectif ? » Si c'est juste une lubie, une envie ponctuelle comme ça, attends et dis-toi : « OK. Je vais me focaliser sur le français et la deuxième langue, je l'étudierai plus tard ».

Souvent, le succès peut être défini non pas par les choses qu'on fait mais par les choses qu'on décide de ne pas faire. Comme tu le vois et comme je l'avais dit en introduction, apprendre deux langues en même temps, c'est tout à fait possible, c'est tout à fait réalisable, beaucoup l'ont fait, notamment les grands polyglottes. Je parle souvent de Steve Kaufmann que j'avais interviewé pour la chaîne. Lui a appris à plusieurs reprises deux langues en même temps, donc c'est possible.

Il n'y a pas de réponse unique à savoir si tu dois le faire ou pas. Ça dépend clairement de ta situation personnelle, ça va dépendre de tes objectifs, ça va dépendre des langues que tu parles déjà, ça va dépendre des langues que tu as envie d'étudier éventuellement en même temps, mais le plus gros critère pour moi c'est : Quel est le temps que tu peux accorder à ton apprentissage des langues au quotidien ? C'est la clé. Si tu as 3 heures par jour à investir pour ton apprentissage, là, éventuellement, tu peux bâtir un programme pour étudier deux langues en même temps. Si tu n'as que 30 minutes par jour, j'aurais tendance à te le déconseiller.

Donc, voilà notre avis sur le sujet, le mien comme celui de Valentine, de l'équipe Français Authentique, qui m'aide à préparer ces différents contenus. Pour tester ta compréhension de la vidéo du jour, tu peux aller faire le quiz qu'il y a dans la description. Et bien sûr, si tu as envie de découvrir une communauté dans laquelle tu pourras pratiquer le français au quotidien dans un environnement positif, regarde le deuxième lien, découvre ce qu'est l'académie Français Authentique et inscris-toi à la liste d'attente. Les inscriptions sont fermées, mais elles ouvriront le 3 juillet. Inscris-toi à la liste d'attente et on t'attend dans notre communauté.

N'oublie pas d'aimer cette vidéo pour soutenir la chaîne, de la partager avec tes amis qui peut-être se posent la même question que toi : est-ce qu'on peut apprendre deux langues en même temps ? Dis-moi en commentaire quel est ton avis et peut-être quelle est ton expérience sur l'apprentissage de plusieurs langues. N'oublie pas de t'abonner évidemment à la chaîne You Tube de Français Authentique en activant les notifications pour ne rien manquer.

Merci d'avoir suivi cette vidéo. Je te dis à très bientôt pour du nouveau contenu en français authentique. Salut !