

Cet enseignement philosophique a 359 ans...

Salut, chers amis ! Bienvenue dans ce nouvel épisode de Marchez avec Johan. J'espère que vous vous portez bien et j'espère aussi que vous m'entendrez bien. Il y a un peu de vent aujourd'hui. Je suis en weekend à la plage, donc tu entendas peut-être un peu de bruit, mais l'essentiel c'est le message.

Et aujourd'hui, on va parler d'un enseignement philosophique qui a 359 ans. Voilà. Donc c'est un long enseignement, une longue vérité. Et bien souvent, les vérités les plus anciennes sont aussi les plus vraies ou les plus pertinentes, puisque si une chose a réussi à résister au temps, eh bien forcément, c'est qu'il y a une part de vérité.

Avant de passer au contenu et de te dévoiler cet enseignement philosophique, je te rappelle que tu peux [rejoindre l'Académie Français Authentique](#) avant la fermeture des inscriptions, donc dépêche-toi. Les inscriptions ferment le 16. Elles sont fermées 90 % de l'année. Donc vraiment si tu veux rejoindre une communauté dans laquelle tu auras accès à du contenu exclusif et authentique et où tu pourras t'exprimer, pratiquer le français, grâce à des réunions Zoom, eh bien ne manque pas cette opportunité. Le lien est dans la description.

Alors, je voulais aujourd'hui te parler d'une maxime de François de La Rochefoucauld, que j'ai relue récemment. J'ai parlé de François de La Rochefoucauld dans une vidéo You Tube que tu peux retrouver sur [la chaîne You Tube de Français Authentique](#). Et François de La Rochefoucauld, c'était un militaire et écrivain français du XVIIe siècle. Donc tu vois, c'est pas quelqu'un de récent, ce n'est pas un contemporain. Et on dit aussi... parmi ses activités, on dit que c'était un moraliste, c'est-à-dire quelqu'un qui proposait des réflexions sur la morale, sur les choses à faire, des conseils de vie, sur les bonnes choses en fait, sur ce qui est bien et sur ce qui est mal. C'est ça, la morale.

Et un de ses ouvrages, que j'ai beaucoup apprécié et dont j'ai parlé sur You Tube, c'est un ouvrage publié pour la première fois en 1665 et ça rassemble ce qu'on appelle des « maximes ». Une maxime, tu vois, c'est une formule qui est souvent courte et qui énonce une règle morale justement, et souvent, elle est courte. Par exemple, tu connais probablement la maxime : « Ne fais pas à autrui ce que tu ne voudrais pas qu'on te fit », donc ne fais pas à quelqu'un ce que tu n'aimerais pas que quelqu'un te fasse, c'est ça que ça veut dire. Et ça, c'est une maxime dont je ne connais pas l'auteur, mais c'est une formule courte qui t'enseigne une chose liée à la morale. Ne fais pas à autrui ce que tu ne voudrais pas qu'on te fit. Donc ça, c'est une maxime très célèbre.

Et François de La Rochefoucauld, il en avait énormément. Dans son ouvrage, il y en a... je sais plus... il y en a des centaines en tout cas. Et j'aime beaucoup parce que ce sont des formules courtes, souvent un peu chocs. Et en fait, quand tu les lis, tu te dis : « Elles sont à la

fois courtes, simples et profondes », c'est-à-dire que l'enseignement est profond et intéressant, et c'est vraiment une chose que j'apprécie beaucoup.

Alors, voilà la maxime de François de La Rochefoucauld que j'ai relue récemment et que je voulais partager avec toi, il s'agit de la maxime 431, parce qu'elles sont numérotées, ces maximes, dans le livre. Et donc, il a dit : « Rien n'empêche tant d'être naturel que l'envie de le paraître ». Je vais répéter : « Rien n'empêche tant d'être naturel que l'envie de le paraître ».

Alors, qu'est-ce que ça veut dire ? Ça signifie tout simplement que quand on essaie de faire croire que l'on est naturel, eh bien on échoue. Le meilleur moyen ou même le seul moyen d'être vraiment naturel, c'est de ne pas chercher à l'être, c'est d'être tout simplement, c'est d'agir sans réfléchir. Et c'est en fait le seul moyen d'être naturel. À partir du moment où on se dit : « il faut que je sois naturel » ou « il faut que je fasse passer l'idée de quelqu'un qui est naturel », eh bien dès qu'on a fait ça, on ne l'est plus. Donc c'est simple et c'est profond en même temps.

Je l'ai remarqué, parce que ce matin, au petit déjeuner, j'ai dit aux enfants : « Écoutez, aujourd'hui, je vais parler de ça dans un podcast », je leur ai lu cette maxime, et ils ne l'ont pas comprise tout de suite. Ce sont des enfants, donc ils ne l'ont pas comprise tout de suite. Il a fallu que je l'explique plusieurs fois, et à la fin, ils ont compris. Donc c'est à la fois simple et profond.

Mais il y a vraiment plein de situations dans lesquelles on se force à vouloir passer un message ou une impression et dans lesquelles on n'est pas naturel en fait, et ça se voit. On fait semblant d'être quelque chose qu'on n'est pas, et bien sûr, ça se voit. Notre interlocuteur, la personne avec laquelle on parle, on échange, elle n'est pas dupe, elle n'est pas stupide, elle n'est pas naïve. Cette personne sent que nous jouons un jeu ou du moins que nous cherchons à montrer un côté qui en fait n'est pas vrai. Et le pire dans tout ça, c'est ce que nous enseignons cette maxime, c'est que plus on essaie de paraître naturel, moins on l'est.

C'est vrai par exemple dans notre vie personnelle. Parfois quand on rencontre quelqu'un pour la première fois et qu'on veut faire bonne impression, eh bien on se concentre sur ce qu'on va dire et sur ce qu'on va paraître en fait. On essaie d'être naturel, mais en fait on ne l'est pas. On cherche à dégager une certaine image, on cherche à dégager cette image tout en étant naturel. Et bien sûr, on ne l'est pas.

C'est vrai aussi dans notre vie professionnelle. Quand on est stressé avant une réunion et qu'on se dit : « Allez, je vais y aller avec sérénité, je vais y aller d'une façon naturelle, sans me soucier de l'environnement », eh bien ça se voit qu'on n'est pas naturel,

ça se voit qu'on a eu ces pensées. Et plus on se force à l'être, moins on l'est, tout simplement.

C'est vrai aussi... et là, je m'adresse à vous qui apprenez une langue étrangère, tout comme moi... c'est vrai aussi quand on parle une langue étrangère. On est tellement focalisé sur le fait d'être naturel qu'on ne l'est pas du tout, bien souvent. Donc tout ça, c'est vrai, tu vois, dans cette petite maxime courte, simple, s'applique et vraie dans énormément de situations.

Et quelle est la solution à ça ? En fait, il y en a pas vraiment, parce qu'on se dit finalement que le seul moyen d'être naturel, c'est d'essayer de ne pas l'être ou de ne pas paraître, c'est essayer de ne pas se focaliser, donc il y a pas vraiment de moyen. Mais ce que je te conseille de faire tout simplement, c'est d'être conscient de cette maxime, c'est d'être conscient du fait qu'essayer de paraître naturel nous empêche de l'être et qu'il est donc préférable de ne pas y penser du tout en fait, de ne pas se soucier de l'image que l'on renvoie, de se concentrer uniquement sur la situation ou sur la tâche.

Si on reprend les exemples précédents, c'est ne pas chercher à faire bonne impression lors d'une rencontre. On cherche pas, on se dit juste : « Ben voilà, je vais être moi-même. Je ne cherche pas à faire passer un message. Je ne cherche pas à impressionner mes collègues en réunion. Je me focalise sur la préparation de la réunion et sur la pertinence de ce que je dis ». C'est aussi ne pas chercher à renvoyer une certaine image quand tu parles français. Tu te concentres sur ce qui est en ton pouvoir, ce que tu maîtrises, sur le fait de faire de ton mieux, de t'exprimer clairement, d'être souriant, d'être ouvert, sans chercher à être naturel.

Et si tu ne cherches pas à être naturel, c'est toute la magie de cette maxime hein, si tu ne cherches pas à être naturel, eh bien tu le seras. Moins tu chercheras à paraître naturel, plus tu seras naturel. Donc ça, c'est quelque chose que je trouve très intéressant, à la fois simple et profond.

Et encore une fois, ça peut vraiment... en tout cas, moi, j'essaie de l'appliquer. À l'époque où j'avais lu ce livre, les *Maximes* de François de La Rochefoucauld, je l'avais notée, celle-ci, et j'avais essayé comme j'essaie toujours de l'appliquer dans ma vie, j'essaie toujours d'appliquer mes lectures... eh bien tu peux t'en servir comme on l'a vu aussi bien dans ta vie personnelle, professionnelle etc. dans l'apprentissage des langues etc. Donc je dirais merci monsieur de La Rochefoucauld et bien sûr merci d'avoir suivi cet épisode.

Alors n'oublie pas, si tu veux obtenir, si tu veux avoir accès à plein de contenus en français authentique, du contenu naturel et intéressant via nos modules de l'Académie Française Authentique avec des modules sur le développement personnel, sur la culture française, sur l'histoire française, sur la vie au quotidien des Français, sur différents dialogues

naturels, des conversations entre francophones etc. rejoins l'Académie Français Authentique. Tu auras accès à tout ça, mais aussi tu accèderas à des réunions Zoom avec tous nos tuteurs natifs.

Donc le lien est dans la description. Je t'invite dès maintenant à aller voir tout ce que [l'Académie Français Authentique](#) fera pour toi. Fais vite, parce que les inscriptions sont ouvertes pour quelques jours, elles sont fermées 90 % de l'année, donc le mieux est que tu ailles dès maintenant dans le lien ou que tu cliques dès maintenant sur le lien dans la description.

Merci de m'avoir suivi. Moi, je vais continuer ma petite balade. Et je te dis à très bientôt pour du contenu en français authentique. Salut !